

Maan

maart - april 2025

Ons Weule

Interview met
Sandra en Özden

Nieuwe expo van
Magda Heirbaut

Rebelse
Brusselessen

Beste lezers

Na een winter vol vrieskou, maar ook veel gezellige momenten, is de lente daar!

In Op-Weule zijn we er weer helemaal ingevlogen! Naast het vaste aanbod van sport-activiteiten en conversatietafels, staan er nog een heleboel leuke evenementen op de planning.

Voor het eerst pakt Op-Weule, in samenwerking met de bibliotheek, 1200cultuur, de bistro en N22 uit met **Viva Vrouwelijkheid** op zaterdag 8 maart. Op de Dag van de Vrouw laten we ons verwennen, genieten we van lekker eten, drinken en andere toffe activiteiten. Het aanbod is grotendeels gratis en je bent vrij om binnen te springen wanneer je wilt. De eerste editie wordt gegarandeerd een knaller, dus mis het niet!

Erfgoeddag is terug op zondag 27 april met het thema "Game on". Leer authentieke spelletjes kennen van vroeger en van over heel de wereld. Wil je zelf meewerken aan het programma? Vertel ons alles over je favoriete spelletjes en brainstorm met andere buurtbewoners op donderdag 3 april. Op dezelfde organiseert Op-Weule ook mee aan een nieuwe editie van **Zoniënmars-Zoniënklinken**. De perfecte combinatie van een wandelen en cultuur! Info en inschrijvingen via de website van GC Wabo.

Ook voor de kinderen staat er vanalles te gebeuren: tijdens **Science for Kids** op 16 maart vieren we Pi-dag en tijdens de **Paastuin** op 14 april kunnen jullie naar hartenlust paaseieren rapen en van andere workshops en spelletjes genieten. Het volledige aanbod vind je op pagina 6 en 7 en het kinderaanbod op pagina 8. Vergeet je niet in te schrijven via www.opweule.be of aan het onthaal.

Ook onze aangesloten **verenigingen** zoals het Jazzgeno(o)tschap, Onder Ons, de 55+ werking en Raak staan klaar met leuke activiteiten en evenementen. Blader zeker verder in de Vlam om meer te ontdekken.

Wil je graag op de hoogte blijven van het laatste nieuws?

Volg onze sociale media (Facebook en Instagram) en website voor het meest recente nieuws. Aarzel niet om het onthaal te contacteren op info@opweule.be of 02 775 92 00 als je vragen hebt.

Welkom!
Team Op-Weule



Reserveren?

GSM: 0488 80 22 40

Bistro Op-Weule
St.-Lambertusstraat 95
1200 Brussel

WEEKSUGGESTIES

MAART - APRIL

04/03 - 07/03 Jambalaya
11/03 - 14/03 Ballekes in peperroom
18/03 - 21/03 Vol-au-vent
25/03 - 28/03 Vispannetje

01/04 - 04/04 Vietnamese kipsalade
08/04 - 11/04 Ribbekes
15/04 - 18/04 Fish & chips
22/04 - 25/04 Kip Jalfrezi
29/04 - 02/05 Stoofvlees met frieten

Pas op! De Bistro is gesloten van 14/03 tot 19/03.

Evenementen in de Bistro

21/03: IERSE AVOND

Met Ierse muziek, Guinness, Cottage Pie of Fish & Chips. Gelieve te reserveren in de Bistro.

18/04: OPTREDEN

VAN VOICE FACTORY

Coverband met ongewone covers in eigen stijl.

KORT NIEUWS

Zoniënmars- Zoniënklanken

Samen met GC WaBo, GC Kontakt en GC Den Dam slaan we de handen in elkaar en organiseren jaarlijks, een grootschalig wandelevenement. Zoniënmars-Zoniënklanken, waar het Zoniënwoud zijn groene geheimen onthult op de tonen van muziek én onder begeleiding van dansers. De sportieve toets komt er in samenwerking met SportinBrussel.

Op zondag 27 april kan je tussen 10u en 16u komen wandelen. De prijs bedraagt € 2 per persoon en is gratis voor kinderen tot 12 jaar.

Meer informatie en inschrijvingen zijn mogelijk via www.zonienmarsklanken.be.



EXPO VAN MAGDA HEIRBAUT

Bistro Op-Weule verwelkomt vanaf 22 maart een nieuwe expo! Magda Heirbaut werkt met olieverf, acrylverf en aquarel. Na vele jaren schilderen heeft ze een groot aantal werken in haar bezit en die wil ze graag verkopen ten voordele van het goede doel 'Born in Africa'.



De expo is open van 22 maart tot 22 april, tijdens de openingsuren van de Bistro.

'Born in Afrika' (BIA) is een educatief schoolproject in de sloppenwijken rond Plettenberg Bay in Zuid-Afrika. Ze bieden ondersteuning aan schoolgaande kinderen en jongvolwassenen in een viertal sloppenwijken. Meer informatie kunt u vinden via www.borninafrica.org.

Magda's schilderijen zijn te koop vanaf € 50 en het geld gaat integraal naar BIA. Kom zeker eens kijken en genieten!



INTERVIEW MET SANDRA EN ÖZDEN

ONZE ONTHAALMEDEWERKERS

Het onthaal van Op-Weule werd recent in een nieuw jasje gestoken. Als je GC Op-Weule binnenkomt kan je ons onthaal nu vinden aan de rechterkant. De staf is verhuisd naar het vroegere onthaal aan de linkerkant. Voor onthaalmedewerkers Sandra en Özden was het even aanpassen, maar ze blijven nog altijd even enthousiast over hun werk. Samen blikken we terug op hun fijnste herinneringen in Op-Weule, onthullen ze hun favoriete activiteiten en zoveel meer.

Kunnen jullie elkaar voorstellen?

Sandra: Dit is Özden. Ze werkt hier nu tien jaar in Op-Weule en al zeventien jaar voor de VGC. We hebben elkaar ook tien jaar geleden leren kennen. Wij waren allebei alleenstaande moeders met een zoontje en dat schiepte een band. Dankzij Op-Weule zijn we vriendinnen geworden en we zien elkaar ook vaak buiten het werk. Onze zoontjes waren ook heel goed bevriend.

Özden: Dit is Sandra. We werken al tien jaar samen op het onthaal. Sandra doet meestal zaalverhuur en ik doe de administratie. Ik werk halftijds en Sandra werkt sinds twee jaar ook niet meer op maandag. Daardoor werken we nog maar één dag per week samen en dat is wel jammer.

Jullie zijn in november verhuisd naar het nieuwe onthaal. Hoe bevalt het?

Ö: We zijn blij met het nieuwe lokaal, maar het heeft voor- en nadelen. We missen het uitzicht op de tuin wel.

S: Het was een beetje wennen na tien jaar, maar uiteindelijk zitten we hier wel goed. We gaan het nog wat inkleden en als alle dozen in februari weg zijn, komt dat goed! *(lacht)*

Waarom is het onthaal zo belangrijk voor ons centrum?

S: Wij zijn eigenlijk het eerste aanspreekpunt voor mensen die hier binnenkomen. Met ons komen ze als eerste in aanraking, dus het is belangrijk dat we als onthaalmedewerkers verwelkomend zijn. Ik vind het zelf ook belangrijk om niet alleen naar een scherm te zitten kijken, maar met de mensen te kunnen spreken. De sociale kant is voor mij essentieel.

Ö: Sandra is daar ook heel goed in. Ze is sociaal en ze helpt iedereen, altijd met een glimlach. En na tien jaar kent iedereen haar, hé.

Wat is de fijnste herinnering die jullie hebben aan jullie tijd bij Op-Weule?

S: Toen de nieuwe conciërge binnenkwam met een poes. *(lacht)*

Ö: Voor mij was het eigenlijk omgekeerd. *(lacht)* Maar ik vind het moeilijk om een herinnering te kiezen, het is hier altijd leuk.

Wat is jullie favoriete activiteit bij Op-Weule?

In koor: De ZomerIn, absoluut!

Ö: Inderdaad. Het is mooi weer buiten, het is gezellig, er zijn altijd veel mensen. Wij amuseren ons en we dansen.



KORT NIEUWS

Om af te sluiten nog een paar persoonlijke vragen ...

Heb je een goed voornemen voor 2025 en zoja, welke?

Ö: Niet echt eigenlijk.

S: Een goede gezondheid! Ik wil stoppen met roken en meer sporten.

Als deze persoon binnenkomt in het ont-haal, is je dag meteen goed

Ö: Sandra! Oprecht, ik wil dat ze elke dag komt en dat we nog meer contact hebben.

S: Ja, ik zou ook Özden zeggen..

Hoe ziet jullie perfecte zondag eruit?

S: Genieten met mijn zoon! Lekker luieren.

Ö: Genieten met mijn kinderen inderdaad, een mooie wandeling maken bijvoorbeeld.

Wat wilde je vroeger worden?

S: Dierenarts, tot het vijfde middelbaar.

Ö: Ik weet het niet meer, niets specifiek, ik wilde van alles worden.

Welke film kan je eindeloos opnieuw bekijken?

S: Dirty Dancing.

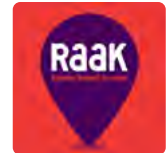
Ö: Ewel, ik ga akkoord! (lacht)

Activiteiten Raak

Workshop Zelfverdediging en weerbaarheid

In deze workshop, geschikt voor iedereen vanaf 5 jaar, leer je meer zelfzeker te zijn, opkomen voor jezelf, je grenzen stellen en communiceren.

Daarnaast leer je ook hoe je je kan verdedigen als het toch tot een conflict komt.



- Maandag 28/04 om 19.30u
- € 5 / gratis voor Raak- en Femma-leden
- Info en inschrijven: raf.beys@skynet.be of 0478 67 96 11.

Ontdek meer activiteiten van Raak in het overzicht op pagina 6 en 7.

Activiteiten JAZZGENO(O)SCHAP

Alle activiteiten vinden plaats van 20u tot 22u en kosten 8 euro (drinkje inbegrepen).

Dinsdag 11/03

Chris Mentens komt spreken over the making of van zijn nieuwe soloplaat XMNTNS.

Dinsdag 8/03

Causerie concertje en demonstraties van verschillende Braziliaanse percussie-instrumenten door Renato Martins.



Dinsdag 22/04

Lezing door Guy Peeters, werkzaam in kunstencentrum Nona voor Jazzlab en muziekjournalist bij Klara (te horen op vrijdagavond).

Dinsdag 25/03

Jean-Luc brengt de film Five Pennies (1959) met een indrukwekkende jazzcast.

CURSUSAANBOD IN OP-WEULE

Hoe inschrijven? Voor deze lopende cursussen kan je je nog inschrijven. Dat kan zowel via de website op www.opweule.be, als via het onthaal tijdens de openingsuren of via telefoon op 02 775 92 00. Alle cursussen gaan door in Op-Weule.

CREA VOOR KINDEREN

Klieder kladder

- Elke woensdag tussen 14u en 16.30u
- € 91 / € 27,30 Paspartoe tegen kantsentariaf
- Voor kinderen van 3 jaar t/m de derde kleuterklas

Kunstchefs

- Elke woensdag tussen 14u en 16.30u
- € 91 / € 27,30 Paspartoe tegen kantsentariaf
- Voor kinderen van het 1e t/m het 6e leerjaar



NEDERLANDS VOOR KINDEREN

SNEL: Spelenderwijs Nederlands leren: HAAS

- 6 lessen, telkens op zaterdag tussen 9.30u en 11u
- € 40 / € 10 Paspartoe tegen kantsentariaf
- Voor kinderen uit de 3e kleuterklas en het 1e leerjaar

SNel: Spelenderwijs Nederlands leren: KANGOEROE

- 6 lessen, telkens op zaterdag tussen 9.30u en 11u
- € 40 / € 10 Paspartoe tegen kantsentariaf
- Voor kinderen uit het 2e en 3e leerjaar

Tutti Frutti

NIEUW

Bij Tutti Frutti ontdekken kinderen het Nederlands op een speelse en interactieve manier. Taalplezier en zelfvertrouwen staan centraal!

- Elke woensdag tussen 16.10u en 17u
- € 70 / € 18 Paspartoe tegen kantsentariaf
- Voor kinderen van 6 tot 8 jaar die niet in het Nederlandstalig onderwijs naar school gaan.



TALEN LEREN

Conversatietafel Nederlands

- Telkens op maandag tussen 13.30u en 15.30u
- € 20 tienbeurtenkaart / € 5 Paspartoe tegen kantsentariaf

NL

Conversatietafel Engels

- Telkens op dinsdag tussen 14u en 15.30u
- € 25 tienbeurtenkaart / € 6,25 Paspartoe tegen kantsentariaf

Conversatietafel Italiaans

- Telkens op woensdag om de twee weken tussen 14u en 15.30u
- € 25 tienbeurtenkaart / € 6,25 Paspartoe tegen kantsentariaf

Klapclub

Wij doen samen een activiteit en spreken Nederlands.

- 10/03: volksspelen
- 31/03: op café
- 28/04: drama
- Telkens op maandag tussen 19u en 21u
- Gratis
- Dit is een oefenkans Nederlands in samenwerking met de bibliotheek.

NL

SPORT

Tai Chi

- Telkens op maandag tussen 10u en 11.30u
- € 30 tienbeurtenkaart / € 25 leden van Tai Chi / € 7.50 Paspartoe tegen kantsentariaf / gratis proefles
- In samenwerking met de 55+ werking en Tai Chi Club

NL

Stoelyoga

- Telkens op vrijdag tussen 10u en 11u
- In samenwerking met de 55+ werking

Yoga

- Telkens op maandag tussen 20.15u en 21.15u
- € 75/€ 18,75 Paspartoe tegen kantsentariaf / gratis proefles

BBB

- Telkens op woensdag tussen 20.15u en 21.15u

CULTUUR

Café Conservé

Ben je geïnteresseerd in de geschiedenis van Sint-Lambrechts-Woluwe? Of heb je oude foto's? Kom dan naar onze Café Conservé! We vereeuwigen samen de foto's digitale Erfgoedbank.

- Maandag 31/03 en 28/04 tussen 15u en 17u
- Gratis

NL

Mannen aan de pannen

Raak organiseert opnieuw kookavonden. We koken op grootmoederswijze: lekker en gezellig.

- Vrijdag 21/03 en 25/04 om 19u
- Kosten worden elke avond verdeeld, niet Raak-leden betalen € 15 extra voor de cyclus.
- In samenwerking met Raak. De kookploeg komt samen om 18.45u voor de mise en place.
- Info en inschrijven: raf.beyns@skynet.be of 0478/67 96 11. Excuseren altijd minstens een week vooraf.

DIENSTEN

Digidokter

Heb je vragen over je computer, laptop, smartphone of tablet? Kom op gratis consultatie bij digidokter Eric.

- De 1e en 3e donderdag van de maand tussen 14u en 17u
- Gratis
- In samenwerking met de bibliotheek en Zoniënzorg

NL

Moestuïn

Zin om in onze moestuin te werken en bij te leren? De vrijwilligersploeg van Op-Weule komt elke woensdag samen. Iedereen welkom!

- Elke woensdag tussen 10u en 11.30u
- Gratis

NL

PEDICURE

De verzorgingsdienst biedt een pedicure, manicure, epilaties en gelaatverzorging.

- Elke eerste dinsdag van de maand van 9u tot 15u
- In samenwerking met Zoniënzorg

ACTIVITEITEN MAART-APRIL

Hoe inschrijven? Voor alle activiteiten en cursussen die Op-Weule zelf organiseert, schrijf je online in via www.opweule.be. Is online moeilijk voor jou? Kom dan even langs het onthaal tijdens de openingsuren. Is de organisatie in handen van een vereniging? Dan staat erbij hoe je kan inschrijven.

CREATIEF & LEERRIJK

Initiatie Darts

Maandelijks komen we een zondagnamiddag samen voor een initiatie darts.

- 📅 Zondag 9/03 om 14.30u
- 📍 Bistro Op-Weule
- 💰 € 5 (drankje inbegrepen) / gratis voor Raak-leden
- 🔗 In samenwerking met Raak. Geen verzekering of aansprakelijkheid voorzien. Info en inschrijven via raf.beyns@skynet.be of 0478/67 96 11

Textiellab: weven

In het eerste textiellab van 2025 maken we kennis met de weeftechniek. Je krijgt er de gelegenheid om zelf achter het getouw te zitten en een paar inslagen door de ketting te jagen. Daarna leer je een gsm-zakje of boekenzakje weven op karton.

- 📅 Donderdag 27/03 tussen 19u en 21.30u
- 📍 Op-Weule
- 💰 € 15

Textiellab: punchneedle

Voor het tweede textiellab gaan aan de slag met een techniek die vandaag de dag meer dan hip is: punchneedle oftewel punchen. We leren je de kneepjes van het vak!

- 📅 Donderdag 24/04 tussen 19u en 21.30u
- 📍 Op-Weule
- 💰 € 15

Erfgoeddag: Game on!

Iedereen is welkom om heel de namiddag authentieke spelletjes te komen spelen in onze Sint-Lambertusstraat! Leer het spelletje kennen dat je oma vroeger op haar speelplaats speelde of kom te weten wat een populair spel is in Marokko.

- 📅 Zondag 27/04 tussen 14u en 17u
- 📍 Op-Weule
- 💰 Gratis



ONTMOETING

Viva Vrouwelijkheid **NIEUW**

Op-Weule viert Vrouwendag in stijl! We voorzien een inspirerende en leerrijke vervendag voor al onze bezoekers die hun vrouwelijkheid willen vieren. Geniet van brunch, massage, karaoke, een dragshow, een workshop van Bruzelle en nog veel meer.

- 📅 Zaterdag 8/03 van 11u tot 21u
- 📍 Op-Weule
- 💰 Gratis, behalve de brunch (€ 17) en de beertasting (€ 22)
- 🔗 In samenwerking met 1200cultuur, Bistro Op-Weule, de bibliotheek en N22.



Zondagswandering

Op een rustig tempo genieten van de natuur in en rond de beide Woluwe's.

- 📅 Zondag 23/03 en 27/04 om 14.15u (vertrek om 14u30)
- 📍 Afspraak aan de picknicktafels tussen Fabry en Woluwedal
- 💰 Gratis
- 🔗 In samenwerking met Femma, Okra, beweging.net en Raak. Geen verzekering of aansprakelijkheid voorzien. Info en inschrijven via raf.beyns@skynet.be of 0478/67 96 11

Optreden Simply Fred & The Red Shoes

Simply Fred & The Red Shoes, een ervaren en enthousiaste zes koppige coverband, geven een spetterend optreden. Ambiance verzekerd! Je bent welkom om erop los te dansen en zingen, maar je kan ook gewoon kletsen of van een heerlijke Brusselse wafel genieten.

- 📅 Zondag 16/03 om 14.30u
- 📍 Op-Weule

- 💰 € 10 / € 5 voor Femma-leden. Brusselse wafel, koffie en thee inbegrepen
- 🔗 In samenwerking met Femma en Willemsfonds Woluwe. Inschrijven: willemsfonds.woluwe@gmail.com of femmasintlambrechtswoluwe@gmail.com

Zoniënmars Zoniënklinken

Snuif cultuur en boslucht op in het Zoniënwoud.

- 📅 Zondag 27/04 van 10u tot 16u
- 📍 Zoniënwoud
- 💰 € 2 / gratis voor kinderen onder 12 jaar
- 🔗 In samenwerking met de vier gemeenschapscentra in Zuid-Oost Brussel, SportinBrussel, SportVlaanderen, Muziekpublieque en P.A.R.T.S. Meer informatie, programma en inschrijvingen via de website van GC Wabo.

55+ WERKING

Film: À Perdre la Raison

Kom meegenieten van onze filmnamiddag.

- 📅 Maandag 17/03 tussen 14.30u en 17u
- 📍 Op-Weule
- 💰 € 6 / € 2 Paspertoe tegen kansentarieef
- 🔗 In samenwerking met de 55+ werking.



Ontdek het kinderaanbod op de volgende pagina



KIDS

Café Kadee: Loose Parts



Voor de allerkleinste ketjes en hun (groot)ouders. Kom met je kind spelen op Café Kadee. Het is een ontmoetingsplek voor ouders met jonge kinderen tot 4 jaar met spelletjes, boekjes en koffie.

- Zondag 16/03 tussen 10u en 12u
- Op-Weule
- Gratis
- In samenwerking met 1200cultuur
- **0 tot 4 jaar**



Kindercarnaval

We krijgen Splash Kinderdisco op bezoek. Kids Hits en mee-zing liedjes uit de top 50 vliegen voorbij in leuke medleys.

- Zondag 2/03 tussen 14u en 16u
- Op-Weule
- € 7/€ 2 Paspertoe tegen kansentarieef



Science for kids

Op 14 maart is het Pi-dag, een dag gewijd aan de wiskundige constante. Om dit te vieren organiseren we opnieuw een heuse wetenschapsdag voor kinderen!

- Zondag 16/03 tussen 10u en 15u
- Op-Weule
- € 7 / € 2 Paspertoe tegen kansentarieef
- Voorzie lunchpakket en drinkfles voor tijdens de middagpauze.
- **6 tot 10 jaar**

HOE INSCHRIJVEN?

Voor alle activiteiten en cursussen die Op-Weule zelf organiseert, schrijf je online in via www.opweule.be. Is online moeilijk voor jou? Kom dan even langs het onthaal tijdens de openingsuren. Is de organisatie in handen van een vereniging? Dan staat erbij hoe je kan inschrijven.

Familievoorstelling: Op notenjacht

Lappie Lapstok schrijft een nieuw lied, een ondeugend lied... alleen kan ze de laatste noten niet vinden. Ontdek het vervolg tijdens onze familievoorstelling!

- Zondag 30/03 tussen 14u en 15u
- Op-Weule
- € 5



Paastuin

Kom jij samen met ons paaseitjes rapen in de tuin van Op-Weule? Dat kan op 13 april! Geniet naast de eitjes ook van een creatieve workshop, voorleesmomenten en andere spelletjes!

- Zondag 13/04 tussen 11u en 13u
- Op-Weule
- € 5 / € 2 Paspertoe tegen kansentarieef
- Per persoon koop je een ticket. Alle kinderen dienen vergezeld te zijn van een ouder of begeleider.
- **3 tot 9 jaar**



COLUMN

REBELSE BRUSSELESSEN

De lange Brusselse geschiedenis werd getekend door een aantal zeer opmerkelijke Brusselers. Vrouwen die hier geboren werden, die hier lange tijd verbleven of die hun stempel op onze hoofdstad drukten. Sommigen zijn vandaag nog bekend, anderen zijn vergeten. In deze column gaat Kurt Deswert op zoek naar hun verhalen.



CLEMENTINE DE VERE (1888-1973)

De in Brussel geboren Clementine de Vere was letterlijk en figuurlijk betoverend. Haar vader, de Brit Charles de Vere, was goochelaar en had in Brussel in 1878 een goochelwinkel – en fabriek geopend. Haar moeder trad op met een Japanse goochelshow. De “magiërs” waren ongehuwd, maar ze hadden wel acht kinderen, waarvan Clementine de jongste was. In de Brusselse goochelwinkel werd ze ondergedompeld in de geheimen van illusie en podiummagie.

Na enkele jaren verhuisde het gezin naar Frankrijk. Daar besloot Clementine om in haar ouders’ voetsporen te treden, onder de artiestennaam ‘Ionia’. Eerst bracht ze nog een show met dieren, maar al gauw werd ze ook goochelaar. De grote magietrucs die ze op scène bracht, waren uitgedacht door haar vader. Met haar spectaculaire en populaire shows trok ze door heel Europa en het Verenigde Koninkrijk. Haar podiumcarrière was kort -zo’n vijf jaar- maar erg impressionant. Net voor de eerste wereldoorlog stopte ze met optreden.

Haar leven bleef echter erg bewogen. De liefde en een (tweede) huwelijk met een Russische prins leidden haar naar Rusland. Daar verloor ze alles tijdens de perikelen van de revolutie. Terwijl de bolsjewieken driest te werk gingen in de straten van Moskou, moesten Clementine en haar man zich drie maand verschansen in een hotel. Het koppel vluchtte naar de Verenigde Staten. Nadien verhuisden ze naar Parijs. Het koppel scheidde en voor ‘Ionia’ begon een leven in de anonimiteit. Gedaan met verdwijntrucs en illusies...

Toch blijft ‘Ionia’ als vrouwelijke goochelpionier vandaag nog steeds tot de verbeelding spreken. De prachtige retroaffiches van haar optredens zijn erg gegeerde verzamelobjecten geworden. De opmerkelijke Brusselers betoverde dan ook veel mensen.

UITBREIDING ROOKVRIJE ZONES

Vanaf 2025 is het bij wet verplicht om omgevingen waar kinderen en jongeren samenkomen rookvrij te maken. Hieronder vallen ook de gemeenschapscentra. Zien roken, doet roken: kinderen en jongeren spiegelen zich aan hun voorbeelden. Als ze volwassenen zien roken, creëert dat de indruk dat roken normaal is, in plaats van een dodelijke verslaving. Om te vermijden dat ze rookgedrag gaan kopiëren, worden de rookvrije zones uitgebreid naar plaatsen waar kinderen en jongeren het kunnen zien.



De rookvrije zone beslaat een straal van 10 meter rond de in- en uitgangen van het gemeenschapscentrum en de bibliotheek. Het rookverbod geldt voor mensen die binnen- of buitengaan of gewoon aan het wachten zijn, maar niet voor passanten en bewoners (buren). Er is een voorlopige rookzone ingesteld op het petanqueveld. Enkel daar mag nog gerookt worden. Op de niet-naleving van het verbod staan boetes van 208 euro tot 8000 euro, voor zowel de roker als de uitbater.

Meer informatie?

Zie de website van FOD Volksgezondheid of www.generatierookvrij.be.

IN DE KIJKER IN DE BIB

KOOKCYCLUS

Door het grote succes van de kookworkshops, is de bibliotheek in het voorjaar in samenwerking met Op-Weule gestart met een 'Kookcyclus'. We organiseren samen 3 bijzondere kookworkshops. De eerste was reeds in februari maar de twee volgende zijn in mei en juni.

Koken met Planten: samen met chef Ilse verken je de eetbare plantenwereld.

- Donderdag 8/05
- € 15 / € 2 met Paspartoe tegen kansentarif

Kookboekenclub: een boekenclub waarin we samen een kookboek bespreken door er gerechten uit te proeven. Voor deze editie hebben we gekozen voor het laatste boek van Ottolenghi 'Comfort'. Je kiest een gerecht uit dit boek, maakt dit thuis klaar en brengt dit gerecht mee.

- Donderdag 26/06
- Gratis

We voorzien drankjes bij elke workshop. Iedereen is welkom: zowel Nederlandstaligen als mensen die hun Nederlands willen oefenen. Schrijf je in via www.opweule.be.

Openingsuren

Maandag
van 15.00 tot 17.00 uur
Woensdag
van 12.00 tot 18.00 uur
Donderdag
van 16.00 tot 20.00 uur
Zondag
van 10.30 tot 12.30 uur

Contact

0471 34 48 18
bibliotheek@woluwe1200.be
Sint-Lambertusstraat 91
1200 Sint-Lambrechts-Woluwe
www.sint-lambrechts-woluwe.bibliotheek.be
Facebook: @sintlambrechtsbib
Instagram: @sint_lambrechts_bib

TARTINE & BOTERHAM

De bibliotheek organiseert sinds dit schooljaar, samen met de Franstalige bibliotheek, regelmatig een tweetalig voorleesmoment. Verwacht je aan fantasierijke, speelse, grappige, spannende, enthousiaste verhalen, met een boterhammetje erbij. Ben je 4 jaar of ouder? Hou je van verhalen en/of van boterhammen? Kom dan af!

- Woensdag 23/04 om 15u
- Gratis en zonder inschrijving
- Exacte locatie is te vinden op de website



Het activiteitenaanbod van de bibliotheek vind je op sint-lambrechts-woluwe.bibliotheek.be/

ZEEUWSE ZALIGHEDEN

De 55+ werking organiseert opnieuw hun jaarlijkse uitstap en deze keer gaat die naar Zeeland!

Tijdens de route kunt u kennis maken met diverse lokale producten, zoals de Zeeuwse bolus, bessensaus, kaas en gegratineerde oesters. De uitstap gaat door op vrijdag 6 juni van 10u en 17.15u. De prijs bedraagt € 70,50 per persoon.

's Middags genieten ze van een driegangenmenu in De Goede Verwachting:

- Soep van de dag
- Zalmfilet met tuinkruidensaus, frietjes, warme groenten en salade
- Roomijs met chocoladesaus of aardbeisaus en slagroom

Klinkt dit programma niet als muziek in de oren?

Meer informatie en inschrijven via www.opweule.be



Ontdek meer activiteiten van de 55+ werking in het overzicht op pagina 7!

HERZIENING ZAALVERHUUR

Op-Weule heeft sinds kort een herzien zaalhuurreglement en daarbij hoort ook een inschrijvingsformulier. Vanaf nu kan je ruimtes aanvragen door dit formulier in te vullen. Het nieuwe reglement en meer informatie vind je op www.opweule.be/zaalgebruik. Heb je toch nog een vraag? We zijn nog steeds bereikbaar via mail en telefoon, dus aarzel niet om contact op te nemen.



PRIKBORD

Vlam

ONDER ONS QUIZ

Toneelkring Onder Ons organiseert een nieuwe editie van de intussen beroemde "Onder Ons Quiz"! *Moet je slim zijn? Nee! Moet je kunnen toneel spelen? Belange niet! Is er een soufleur? Misschien.*



- Wanneer? Zaterdag 26 april, deuren open om 19.30u – de quiz start om 20u
- Prijs? € 25 per team van maximum 5 personen.
Graag voor 20 april storten op BE63 1030 5466 3208.
- Zoek je nog quiz-kompanen?
Geen zorgen, stuur een mailtje naar een van de onderstaande adressen.

Heb je zin om met vrienden of familie een toffe avond vol verrassingen en entertainment mee te maken?

Schrijf je dan als de vliegende quiz-bliksem in door een mailtje te sturen naar jo.nachtergaele@studijo50.be, vaes.paul@telenet.be of bart.scharle@gmail.com.

NIEUWS UIT DE ACADEMIE

Op zondag 16 maart zetten de leerlingen van diverse academies uit Vlaanderen, Wallonië en het Brussels Hoofdstedelijk Gewest er hun beste beentje voor. Grotere en kleinere ensembles zijn te beluisteren tijdens deze muzikale hoogdag vol concerten. Plaatsen zijn beperkt, dus kom op tijd!



Academix Festival

- Zondag 16/03 vanaf 10u
- Flageygebouw

Try It Out

- Dinsdag 18 maart vanaf 19u
- Gemeentehuis Sint-Lambrechts-Woluwe

Jam Session

- Dinsdag 1 april vanaf 19u
- GC Op-Weule

Meer info

Academie voor Muziek en Woord
Georges Désirschool
Georges Désirsteeg 5
1200 Sint-Lambrechts-Woluwe
www.muziekenwoord.be



Gemeenschapscentrum
Op-Weule vzw
RPR Brussel 448.302.128

Sint-Lambertusstraat 91
1200 Sint-Lambrechts-Woluwe
T.: 02 775 92 00
F.: 02 779 53 18
info@opweule.be
www.opweule.be

Metro 1 tot halte Roodebeek
Tram 8 tot halte Voot

Het onthaal is open:

Ma. - do. van 09:00 tot 12:00 uur
13:00 tot 17:00 uur
Vr. van 09:00 tot 12:00 uur
13:00 tot 15:00 uur

Vlam verschijnt tweemaandelijks



Start



Je begrijpt nog niet zo veel Nederlands.

Makkelijk



Je begrijpt al een beetje Nederlands.

Gevorderd



Je begrijpt al veel Nederlands en je kan ook al iets vertellen.

Moelijk



Je spreekt en begrijpt vlot Nederlands.

De taaliconen zijn ontwikkeld door het Huis van het Nederlands Brussel en de Vlaamse Gemeenschapscommissie.

Colofon

Verantwoordelijke uitgever:
Hans Van Rompaey

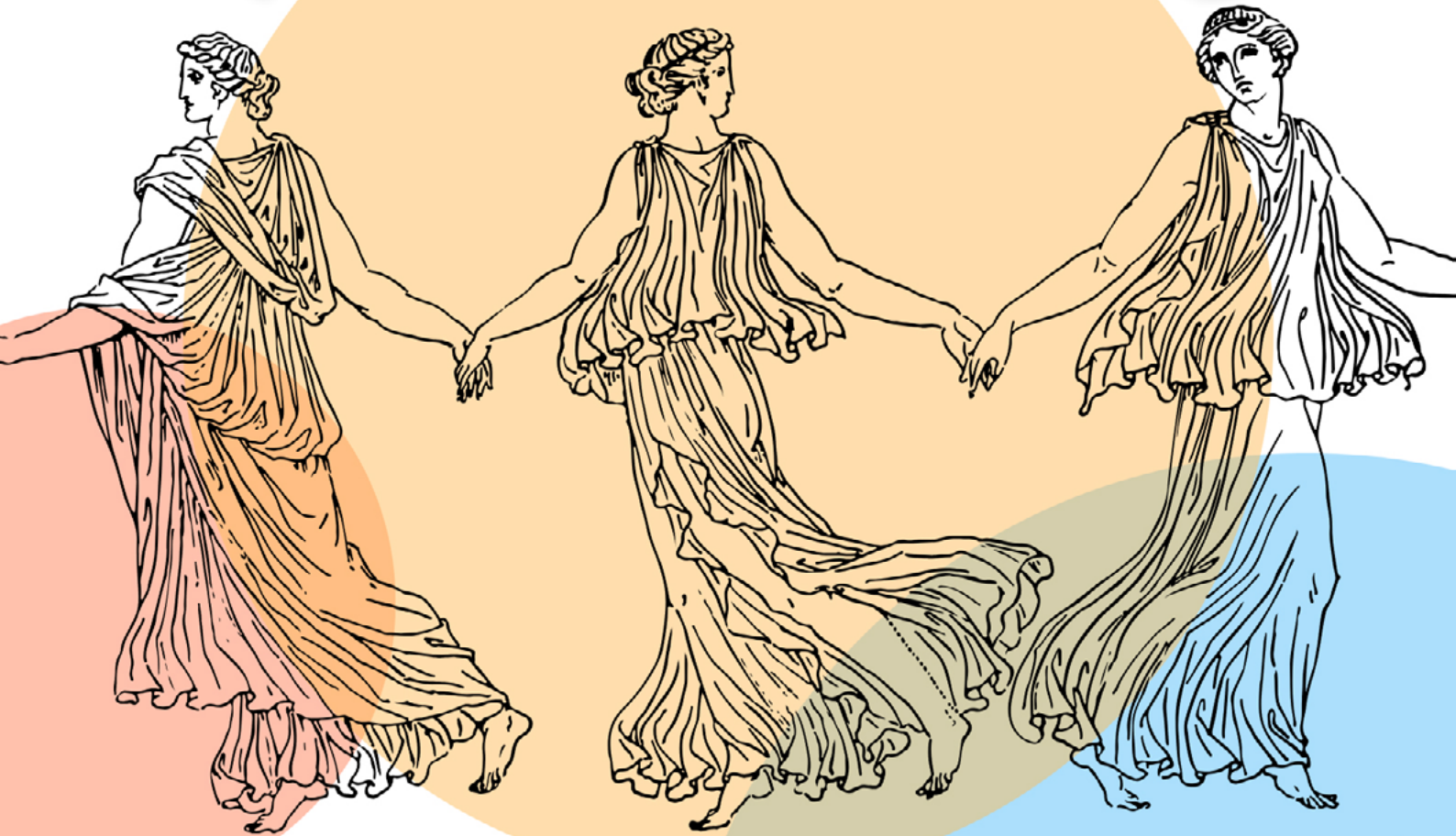
Werkten mee aan dit nummer:
De verenigingen en vrijwilligers van Op-Weule, de Sint-Lambrechtsbib, de Academie voor Muziek en Woord en team Op-Weule.

Het Gemeenschapscentrum Op-Weule respecteert uw privacy. Uw adres gebruiken we uitsluitend om u Vlam toe te zenden en u op de hoogte te houden van de activiteiten van het gemeenschapscentrum en van de Vlaamse Gemeenschap in Brussel. U kunt uw gegevens in ons bestand inkijken of aanpassen zoals voorzien in de wet van 8 december 1992 ter bescherming van de privacy.

1200CULTUUR PRESENTEERT



VIVA VROUWELIJKHEID



ZATERDAG 8 MAART
VAN 11U TOT 21U

GRATIS

IN GC OP-WEULE

SINT-LAMBERTUSSTRAAT 91
1200 SINT-LAMBRECHTS-WOLUWE

BRUNCH*
MASSAGE & KAPSTER
YOGA, DANS & SUMO
BEERTASTING*
KARAOKE
& MORE
*BETALEND

BEKIJK HET VOLLEDIGE AANBOD
EN SCHRIJF IN VIA WWW.OPWEULE.BE

KINDEROPVANG VOORZIEN 
VANAF 3 JAAR 